

～風邪症状に気を付けましょう～

風邪、インフルエンザが流行しています。また今年は「新型コロナウイルス」の感染にも十分な注意が必要です。新しい情報を正しく知り、感染防止しましょう。感染拡大防止に一人ひとりが努めましょう。



【予防対策】

- 咳エチケット（マスクの着用）
- こまめな手洗い
- 手指のアルコール消毒（薄めたハイターでのドアノブ、キーボードの消毒も効果的）
※下痢や吐物の消毒はアルコールではなく塩素系の消毒薬を使います。
- 流行時期に不用意に人ごみに行かない。
- 普段から規則正しい生活を心掛け、体力づくりをしましょう。

【かかったなと思ったら】

風邪やインフルエンザ、その他、咳や鼻・喉などの風邪症状を伴う場合は、医師による総合的な診察が必要です。

速やかな治療がその後の経過に関わりますし、状態によっては感染拡大をさせないための行政処置が必要な場合もありますので、早期に受診してください。

▷インフルエンザに関する情報はこちらを

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekka-kansenshou/infuenza/index.html

▷新型コロナウイルスに関する情報はこちらを

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00001.html