

2020年6月10日

学生の皆さんへ

一関工業高等専門学校  
校長 吉田正道

## 遠隔授業期間中の生活について (課外活動と生活上の注意)

### 1) 課外活動について

#### (1) 校内での課外活動、公式試合、練習試合

- ・原則禁止としますが、特別な事情がある場合には、許可する場合があります。

#### (2) (1) を除く課外活動

- ・多人数が集まる校外での活動は禁止します。
- ・それぞれの自宅など遠隔でできる安全（感染の心配のない）な活動については、許可します。

※ただし、この活動中にケガ等が発生した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度は適用されません。

### 2) アルバイトやその他の校外の活動について

#### (1) アルバイトや自動車学校への通いは原則禁止とします。

#### (2) その他の校外の活動についても自粛してください。

※ただし、やむを得ない事情がある場合には、許可することがあります。

その際には、学生支援係（0191-24-4718）に連絡してください。

### 3) 生活上の注意

#### (1) **健康管理に留意し、規則正しい生活を心がけてください。**

#### (2) とにかく、**丁寧な手洗いをこまめに行ってください。**

①流水で流す、②石鹸を泡立てる、③手のひら→手の甲→指先→親指→指間→手首の順でこすり合わせる。④流水で流し、石鹸成分を洗い流す。

#### (3) **3密（密閉空間・密集場所・密接場面）は、くれぐれも避けてください。**

#### (4) 不要・不急の外出は避けてください。

#### (5) 外出する際は、マスクを着用してください。咳エチケットを守る。

#### (6) アルコールなどの消毒もこまめに行ってください。

#### (7) 室内施設へ遊びに出歩かない（ゲームセンターやカラオケには行かない）。

#### (8) 自宅では、ゲーム等のやりすぎにならないように。ON と OFF の切り替え、メリハリをつけて生活してください。

#### (9) 交通安全には、十分に気を付けてください。

#### (10) SNS 利用には、くれぐれも気を付けてください。

- ① 不適切な書き込み・アップロードや、不正な使用をすることで、他の人を傷つけたり、社会に迷惑をかけないようにする（**送信前に、誰が見ても問題ないかを確認する**）。
- ② インターネット上では、詐欺や不適切な勧誘もあるようです。被害者にならないように、閲覧する

サイトの安全性を確認してください。また、パスワード等の個人情報の保護にも注意してください。

(11) **読書するには、絶好の機会かもしれません。**

専門的な勉強の合間に、ゆっくりと読書するのも良いでしょう。